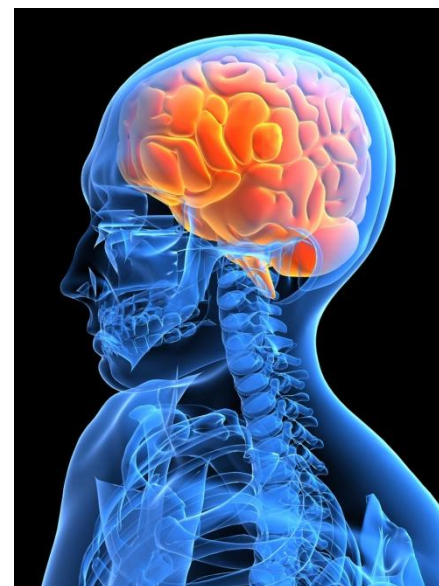




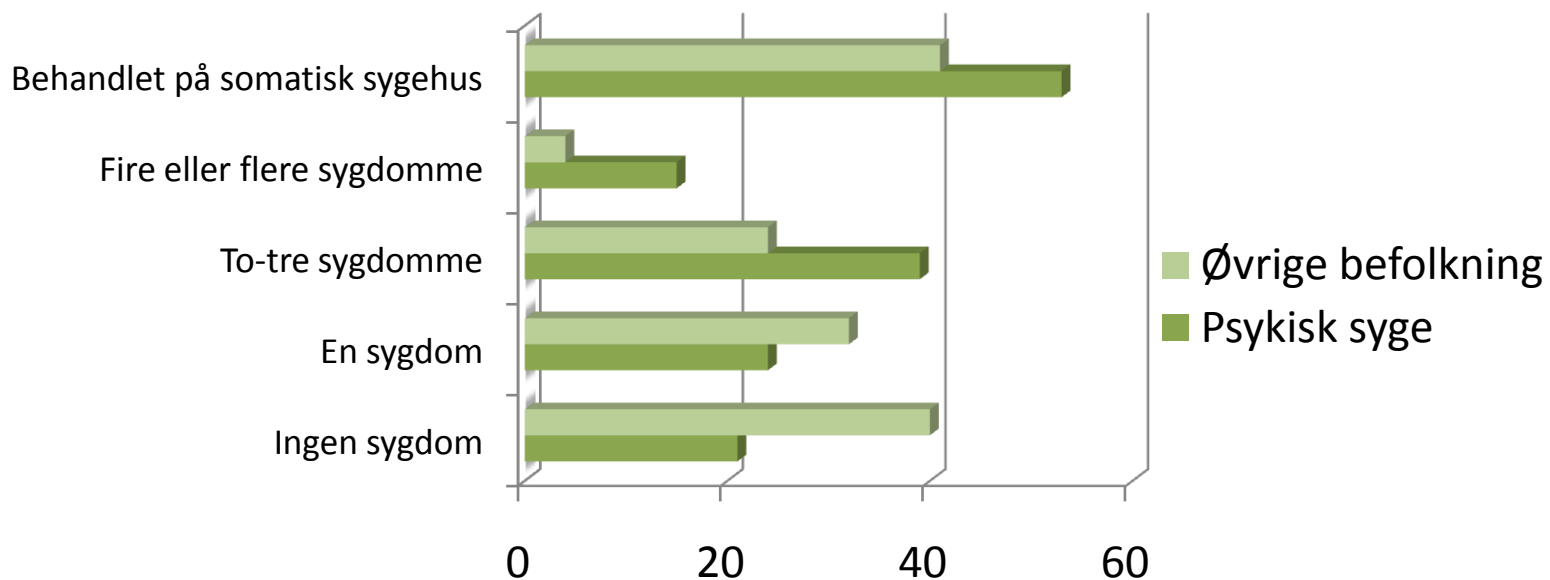
# Psykiatrisk fysioterapi



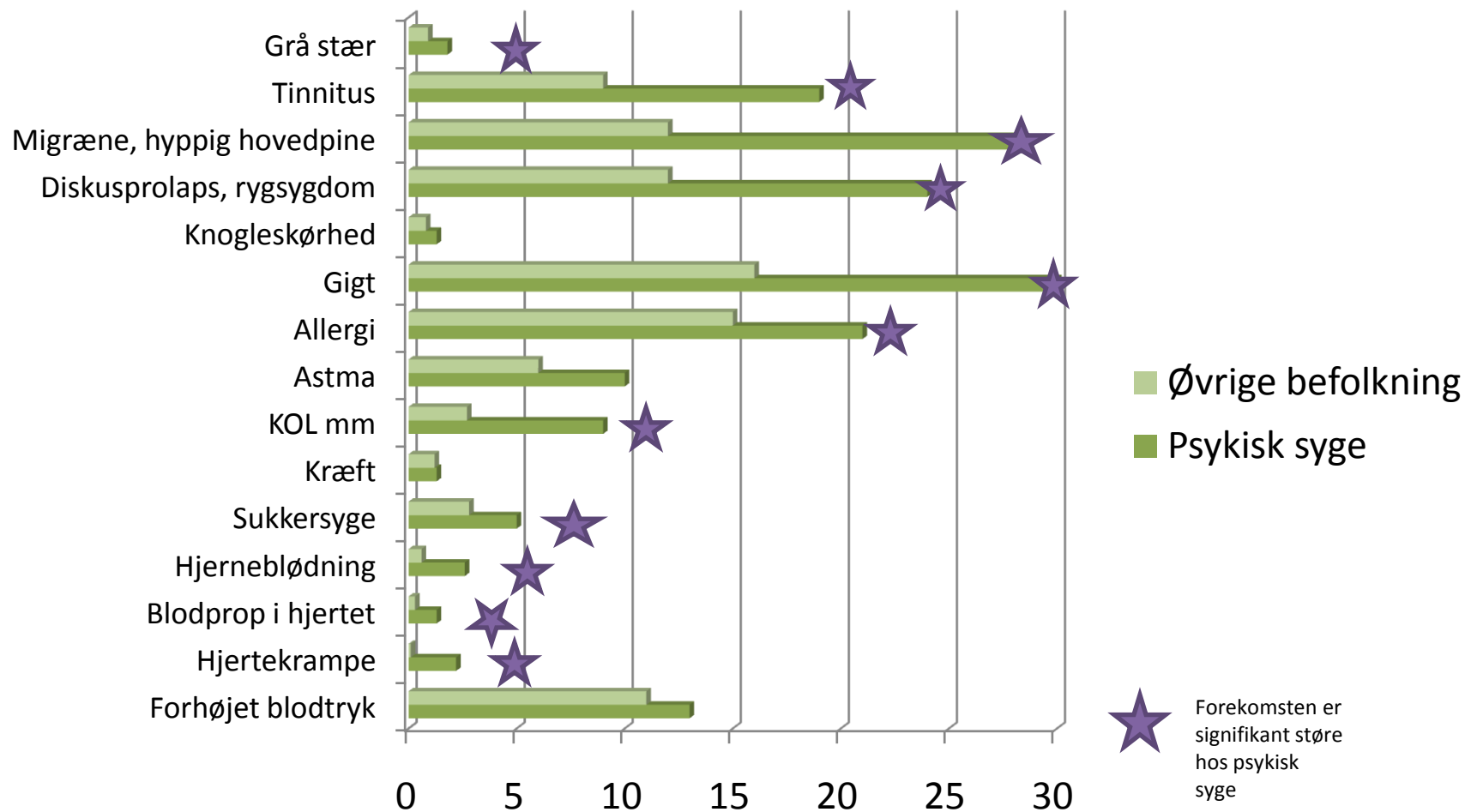
# Kropslig dimension ved psykisk sygdom

- Psykisk sygdom og kropslige symptomer:
  - Depression: nedsat energi, træthed, smerter, anspændthed, fysisk genoptræning
  - Psykose: forstyrrede kropsoplevelser og kropslige vrangforestillinger, ændret motorik og kropslig funktion
  - Angst: påvirket respiration, anspændthed, smerter, uro
  - Spiseforstyrrelse og selvskadende adfærd: negativt forhold til egen krop, psykisk vs. fysisk smerte, forstyrret kropsidentitet/kropsbillede ("disturbed body image")
- Øget forekomst af somatisk sygdom hos psykisk syge

# Fysisk sygdom hos psykisk syge sammenlignet med den øvrige befolkning



# Fysisk sygdom hos psykisk syge sammenlignet med den øvrige befolkning



# Behandlingsopgaver

- Fysioterapeutisk undersøgelse og udredning
- Fysioterapi
  - Lidelser i bevægeapparatet
  - Smerter
  - genoptræning
- Fysisk træning
  - Forebygge/behandle livsstilssygdomme
  - Øget kropsbevidsthed
  - Styrke selvværd og empowerment
  - Sociale færdigheder
- Body Awareness Therapy
  - Øget kropsbevidsthed/ normalisering af kropsbillede
  - Håndtering af angst
  - Mindske stress

# Behandlingstilbud

- Både indlagte og ambulante patienter
- Individuel behandling
- Diagnosespecifik behandling
- Gruppetilbud
  - Træningscenter
  - Sund & aktiv
  - BAT-gruppe
  - Angst-gruppe
  - Mild bevægelse



“Faith  
is taking  
the first  
step  
even  
when  
you  
don’t  
see the  
whole  
staircase”

Martin Luther King

WALK-UP.dk  
- så går det bedre



”Tab for alt ikke lysten til at gå.  
Jeg går mig hver dag  
det daglige  
velbefindende til  
og går fra enhver sygdom;  
  
jeg har gået mig  
mine bedste tanker til  
og jeg kender ingen tanke så tung,  
at man jo ikke kan gå fra den.”

Søren Kierkegaard

WALK-UP.dk  
- så går det bedre